



INFORMATIEBOEKJE JEUGD

V.V. FOREHOLTE

Seizoen 2025/2026



WELKOMSTWOORD

Mijn naam is Bob van Zanten. In het dagelijks leven ben ik Directeur-Bestuurder van De Noordwijkse School, en al langere tijd houd ik me binnen Foreholte bezig met de ledenwerving. Met veel enthousiasme ga ik nu aan de slag in deze nieuwe rol. Ik kijk ernaar uit om samen met jullie verder te bouwen aan onze prachtige vereniging.

Sinds kort heb ik de eer om het voorzitterschap over te nemen van Martin. Martin heeft, vanwege een nieuwe baan en studie, keuzes moeten maken en het stokje doorgegeven. Via deze weg wil ik hem bedanken voor zijn inzet en betrokkenheid in de afgelopen periode.

Voetbalvereniging Foreholte is al 93 jaar een vertrouwde en hechte club in Voorhout, waar bijna 1400 leden iedere week samenkomen. Op ons sportpark de Elsgeest bruist het van energie: spelers, trainers, coaches, vrijwilligers en supporters zorgen samen voor prachtige voetbalmomenten en een geweldige sfeer. Dat jij hier deel van uitmaakt, maakt ons als vereniging extra trots.

In dit boekje vind je alle praktische informatie die je nodig hebt om goed voorbereid aan het nieuwe seizoen te beginnen. Denk aan uitleg over trainingen en wedstrijden, maar ook verhalen van enkele van onze vrijwilligers. Zij maken het namelijk iedere week mogelijk dat wij onze geliefde sport kunnen beoefenen! Tegelijkertijd willen we benadrukken dat we dringend op zoek zijn naar nieuwe vrijwilligers. Zonder hun inzet kan onze vereniging niet draaien – dus mocht je een steentje willen bijdragen, meld je vooral aan!

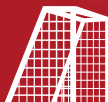
Ik wens iedereen een fantastisch sportief en gezellig voetbalseizoen!

Met sportieve groet,

Bob van Zanten

1. OVER FOREHOLTE	4
1.1 VERENIGING	
1.2 ORGANISATIE	
1.3 ACCOMODATIE	
1.4 COMMUNICATIE	
2. VOETBAL	15
2.1 INDELING JEUGD	
2.2 TRAININGEN	
2.3 WEDSTRIJDEN	
2.4 KLEDING	
3. ONGANGSVORMEN	27
3.1 DE ROL VAN DE OUDERS/VERZORGERS	
3.2 NORMEN & WAARDEN	
3.3 VERTROUWENSPERSOON	
3.4 REGLEMENTEN	
4. LIDMAATSCHAP	34
4.1 AANMELDEN EN AFMELDEN	
4.2 KOSTEN	
5. AGENDA	38
5.1 EVENEMENTEN	
5.2 TOERNOOIEN	
5.3 JEUGDKAMP	
6. VRIJWILLIGERS	44

1. OVER FOREHOLTE



**OPGERICHT OP
23 AUGUSTUS 1932**

**1150 ACTIEVE
LEDEN**



50 JEUGDTEAMS



400+ VRIJWILLIGERS



**6 VELDEN,
WAARVAN 1 GRAS**



16 KLEEDKAMERS



**EDWIN VAN DER SAR
ROB VAN DIJK
DJANGO WARMERDAM**

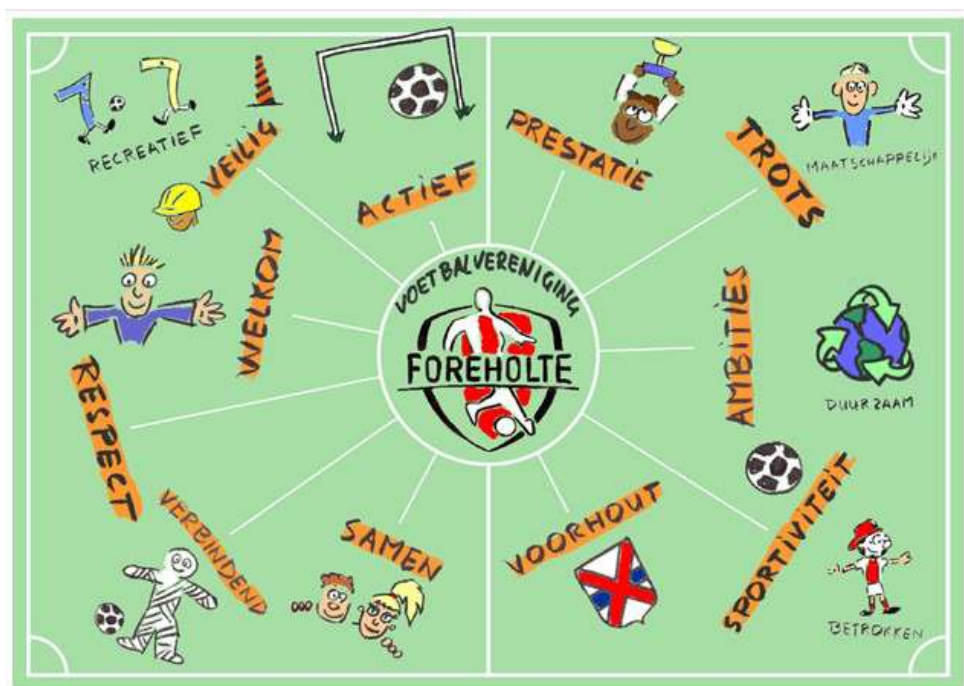
**WELKOM BIJ
FOREHOLTE!**



1. OVER FOREHOLTE

1.1 VERENIGING

Wij hebben als vereniging een aantal kernwaarden waar we voor staan. Die vind je op onderstaande tekeningen. De belangrijkste daarvan zijn Ambitie, Samen, Sportiviteit, Trots en Respect. Deze kernwaarden zijn belangrijk, aangezien ze fungeren als basisprincipes en overtuigingen van onze cultuur en gedrag.



1. OVER FOREHOLTE

1.2 ORGANISATIE

Een vereniging met duizenden betrokkenen vraagt om een grote en duidelijke organisatie. Elk team heeft de beschikking over een trainer en/of coach. Daarnaast is er per leeftijdscategorie een coördinator. De coördinator heeft een ondersteunende rol voor de trainers en coaches. Zij nemen zorg over overkoepelende taken, zoals de teamindeling. De trainer en/of coach is het eerste aanspreekpunt voor leden en ouders. Kom je er niet uit? Dan kun je je richten tot de coördinator.



BOB VAN ZANTEN
Voorzitter



SIMONE KRAAN
Secretaris



RYANNE DIJKSTRA
Activiteiten jeugd



VINCENT
Toernooien

1. OVER FOREHOLTE

1.2 ORGANISATIE



BOB VAN ZANTEN
Coördinator 06



ONNO VAN HEIJNINGEN
Coördinator 07



NICOLINE VAN STEIJN
Coördinator 08



MARLOU
Coördinator 09



DENNIS VAN GENT
Coördinator 010



JOHN BORST
Coördinator 011



MARTIN OUWERKERK
Coördinator 012 (ad interim)



PATRICK KIVIT
Coördinator 013-014



MARTIN
Coördinator 015



REMON VAN ES
Coördinator 016-017



ESTHER
Coördinator 018



"De kantine is de gezelligste ruimte van de vereniging! Ik vind het leuk om daar onderdeel van te zijn en iets te doen voor de club."

"Foreholte is echt een gezellige en warme familievereniging. In de kantine komen alle groepen, zoals leden, trainers, supporters, maar ook sponsors en vrijwilligers, samen. Het maakt de kantine de gezelligste ruimte van de vereniging. Ik vind het heel erg leuk om daar onderdeel van te zijn. En tegelijkertijd doe ik iets voor de club. Ik sta in de keuken en verzorg het eten: tosti's, broodjes bal, broodjes kroket. Samen met de rest van de vrijwilligers maken we altijd iets gezelligs van!"

VOLKER LADAGE - KANTINEVRIJWILLIGER

1. OVER FOREHOLTE

1.3 ACCOMODATIE

SPORTPARK DE ELSGEEST

Onze thuisbasis is sportpark de Elsgaest (Sportlaan 10, 2215 NA) aan de rand van Voorhout. We delen dit sportpark met veel andere verenigingen, waaronder handbalvereniging H.V. Foreholte, hockeyvereniging MHC, Biljartclub De Agnes, tennisvereniging SV Voorhout en Rijvereniging en Ponyclub De Voorruiters.

Wist je dat het sportpark er een aantal jaar flink anders uitzag? De grootschalige herinrichting is inmiddels afgerond. Dankzij deze vernieuwing is er nu voldoende ruimte voor iedereen om de sport te beoefenen in een moderne en aantrekkelijke omgeving.

PARKEREN

Het sportpark bevat een grote parkeerplaats voor kantine en een strook aanvullende parkeerplekken langs de ijsbaan. Deze parkeerplaats delen wij met alle verenigingen van Elsgaest. Hierdoor kan het soms erg druk zijn, vooral op zaterdag. Wij vragen dan ook:

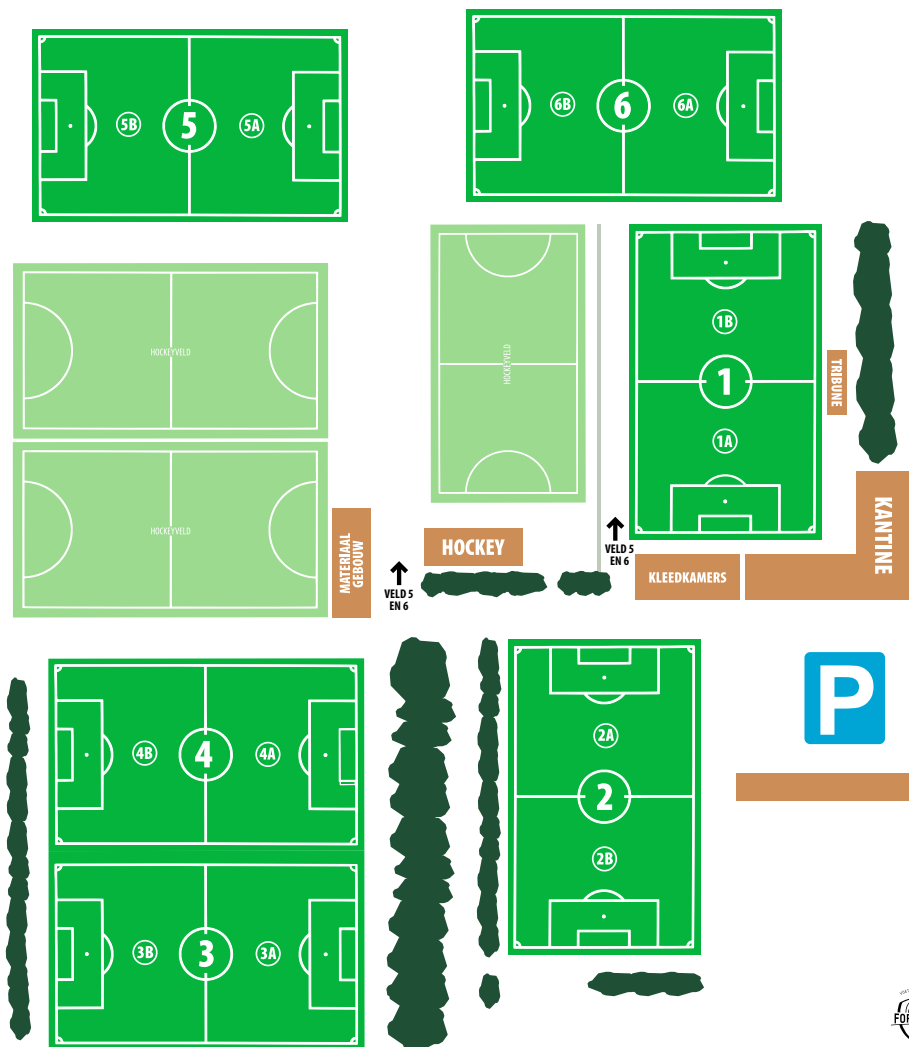
- Zo veel mogelijk lopend, op de fiets/scooter of carpoolend naar het sportpark te komen;
- Elders met het team af te spreken als je een uitwedstrijd hebt, zoals bijvoorbeeld het station. De trainer en/of coach neemt hiervoor meestal het initiatief.



*Kom je op de fiets of scooter? Gebruik dan de daarvoor bestemde fietsenstallingen!
Verkeerd geplaatste voertuigen kunnen namelijk gevaarlijke situaties veroorzaken voor
hulpverleningsdiensten.*

1. OVER FOREHOLTE

1.3 ACCOMODATIE



1. OVER FOREHOLTE

1.3 ACCOMODATIE

VELDEN

Wij beschikken over zes velden in totaal, waarvan 5 kunstgras en 1 natuurgras.



Het tweede veld ligt dicht bij de tennisbanen van SVV. Het kan weleens voorkomen dat er tijdens een training of wedstrijd een bal op een van de tennisbanen belandt. Op verzoek van SVV vragen wij deze bal niet te halen op voetbalschoenen, aangezien de noppen de ondergrond beschadigen. Dus bal halen = voetbalschoenen uit!

GEBOUWEN

Wij beschikken over drie gebouwen. Het hoofdgebouw bevindt zich bij de parkeerplaats. Dit is het clubgebouw, bestaande uit de kantine, ontvangstruimte, bestuurskamer, sponsorhome, MFR (multifunctionele ruimte), verschillende vergaderruimtes en de toiletten. Naast het hoofdgebouw daarnaast bevinden zich de kleedkamers voor spelers en scheidsrechters. Het derde gebouw betreft het nieuwe materiaalgebouw bij de velden 3 en 4, waar alle materialen voor trainingen en wedstrijden worden opgeslagen.



Iedere ochtend is er een team aan vrijwilligers bezig met het onderhouden en schoonmaken van onze voorzieningen. We willen deze vrijwilligers niet meer werk bezorgen dan eigenlijk nodig is. Maak daarom geen onnodig rommel. Gooi je afval in de afvalbak, ruim de kleedkamers op na gebruik.

1. OVER FOREHOLTE

1.4 COMMUNICATIE

Wij proberen onze leden, ouders/verzorgers, trainers, vrijwilligers, sponsors en andere betrokkenen zo goed mogelijk te informeren over wat er bij de club speelt. Wij maken hiervoor gebruik van een aantal communicatiekanalen:

VOETBAL.NL APP - VOOR WEDSTRIJDZAKEN

Voetbal.nl is het door de KNVB ontwikkelde platform voor amateurvoetballend Nederland. Hierin vind je onder andere het programma, uitslagen, stand, teamindeling van de competitie. Daarnaast zijn ook per wedstrijd de doelpunten, kaarten en wissels nu zichtbaar binnen de Voetbal.nl app. Het is mogelijk om via pushberichten op de hoogte te blijven van ontwikkelingen van jouw favoriete teams. Hiervoor moet je jouw team als 'favoriet' markeren.

FOREHOLTE.NL - VOOR ALGEMEEN NIEUWS

Een ankerpunt in het nieuws! Het belangrijkste nieuws met betrekking tot de vereniging vind je altijd op de website. Wij adviseren om de website minimaal één keer per week te bezoeken. Dan weet je zeker dat je op de hoogte blijft van het belangrijkste nieuws.

WHATSAPP - VOOR SNELLE BELANGRIJKE UPDATES

WhatsApp is tegenwoordig een van de meest gebruikte en populaire communicatiemiddelen. Ook bij Foreholte speelt het een belangrijke rol. Via WhatsApp-communities wordt intern gecommuniceerd en worden belangrijke updates gedeeld met de teams.

Daarnaast communiceren trainers en coaches in sommige gevallen rechtstreeks met leden en/of ouders via WhatsApp. Dit is vooral handig voor het delen van het allerlaatste nieuws rondom trainingen en wedstrijden.

Wij adviseren leden en ouders om naast WhatsApp ook de andere officiële communicatiekanalen van de vereniging in de gaten te houden. Zo blijf je altijd volledig op de hoogte van het laatste nieuws en belangrijke informatie.

1. OVER FOREHOLTE

1.4 COMMUNICATIE

FACEBOOK, INSTAGRAM, YOUTUBE EN X - VOOR DE BELEVING

Wil je op de hoogte blijven van wat er zich allemaal binnen en buiten de lijnen afspeelt? Volg ons dan vooral op de sociale media! Wij plaatsen veel leuke foto's en video's van allerlei gebeurtenissen. Van kampioensfoto's tot de laatste nieuwtjes en van feestjes tot vrijwilligers in actie. Je kunt ons vinden op Facebook, Instagram, YouTube, Twitter en LinkedIn!

- Facebook: [Voetbalvereniging Foreholte](#)
- Instagram: [@voetbalvereniging Foreholte](#)
- YouTube: [Voetbalvereniging Foreholte](#)
- X: [Voetbalvereniging Foreholte](#)
- LinkedIn: [VV Foreholte](#)

MEDIA TIPLIJN

Heb je zelf een leuke foto of video? Stuur deze dan naar de Foreholte Media Tiplijn! Of het nu gaat om een prachtig doelpunt, een leuk teamuitje of een gezellige derde helft: film of fotografeer het, stuur het op naar ons via WhatsApp en ontvang roem op onze sociale media! Voeg de Foreholte Tiplijn toe op WhatsApp: +31 252 210 751 (klik [hier](#) om het nummer op te slaan).



"Onze zelf opgeleide scheidsrechters staan er nooit alleen voor. We begeleiden en coachen ze intensief."

"Bij onze vereniging hebben we een flinke groep zelf opgeleide en voornamelijk jonge scheidsrechters actief op het veld. Als scheidsrechterbegeleider zorg ik ervoor dat ze nooit alleen staan. We bieden intensieve begeleiding en coaching, wat ook zeer noodzakelijk is. Onze scheidsrechters worden namelijk vaak geconfronteerd met ongewenst commentaar vanaf de zijlijn. We streven ernaar om hen te leren hiermee om te gaan, maar we willen ook dat bezoekers hun verantwoordelijkheid nemen in deze situaties. Het is essentieel om te beseffen dat deze scheidsrechters schaarse vrijwilligers zijn die het spel mogelijk maken!"

BART KROL - SCHEIDSRECHTERBEGELEIDER



2. VOETBAL

2.1 INDELING JEUGD

De jeugd is opgedeeld in verschillende leeftijdscategorieën: Ukken (J06), Muccen (J07), de overige jeugd (J08 t/m J019) en meidenvoetbal.

UKKEN (J06)

Voetballertjes die nog geen zes jaar zijn, noemen we Ukken. Ukkenvoetbal is bedoeld om jonge kinderen vanaf 4 en 5 jaar de eerste ervaringen met het voetbal te laten opdoen. Zijn trainen op woensdagmiddag en doen allerlei leuke voetbalspelletjes en sluiten af met een wedstrijdje. Op deze manier hopen wij dat de overgang naar het echte voetbal soepel verloopt.

MUCCEN (J07)

Vanaf 6 jaar speel je bij de Muccen. Zij tijdens de training op een leuke manier 4x4 wedstrijden in een onderlinge competitie. Elke 6 weken is er een kampioen en dan worden er nieuwe teams samengesteld; In het voorjaar gaan we op een aantal zaterdagen 6x6 oefenwedstrijden spelen.

JEUGD (J08 T/M J019)

Vanaf 7,5 jaar ga je echte wedstrijden spelen. Voor iedere leeftijdscategorie zijn er aangepaste spelregels en wedstrijdvormen die zijn opgesteld door de KNVB. De KNVB hanteert daarbij het geboortjaar als criterium. Dit houdt in dat er wordt gekeken hoe oud je wordt in het betreffende jaar. Op de volgende pagina zie je een gedetailleerdere indeling.

MEIDENVOETBAL

In de vereniging spelen er meer dan 100 meisje en vrouwen. Tot 10 jaar spelen ze gewoon met de jongens samen in één team. Vanaf 10 jaar kunnen meisje ook kiezen om in een meisjsteam te spelen.

2. VOETBAL

2.1 INDELING JEUGD

Leeftijd	Categorie	Spelvorm	Wedstrijdduur	Veldgrootte
7	J08	6x6	2x20 min.	Kwart veld
8	J09	6x6	4x10 min.	Kwart veld
9	J010	6x6	4x12,5 min.	Kwart veld
10	J011	8x8	4x15 min.	Half veld
11	J012	8x8	4x15 min.	Half veld
12	J013	11x11	2x30 min.	Heel veld
11-12	M013	11x11	2x30 min.	Heel veld
13	J014	11x11	2x35 min.	Heel veld
14	J015	11x11	2x35 min.	Heel veld
13-14	M015	11x11	2x35 min.	Heel veld
15	J016	11x11	2x40 min.	Heel veld
16	J017	11x11	2x40 min.	Heel veld
15-16	M017	11x11	2x40 min.	Heel veld
17	J018	11x11	2x40 min.	Heel veld
18	J019	11x11	2x45 min.	Heel veld
17-19	M020	11x11	2x45 min.	Heel veld



Maak kennis met onze vrolijke mascotte! Je zult hem ongetwijfeld vaker zien op sportpark de Elsgest! Hij is namelijk tijdens evenementen een graag geziende gast bij de (jongere) jeugd.





2. VOETBAL

2.1 INDELING JEUGD

JAARLIJKSE TEAMINDELING

De Technische Commissie en jeugdcoördinatoren zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor de teamindeling. Dit gebeurt op grond van bevindingen van trainers en begeleiders en de informatie van de betrokken coördinator.

We streven er naar om kinderen zo veel als mogelijk in te delen bij kinderen die hetzelfde niveau hebben. Dit geeft gelijkwaardigheid binnen de teams en maakt het voor speler en medespeler beter en leuker. Wel sluiten we ons aan bij de visie Gelijke Kansen van de KNVB waarbij het uitgangspunt is dat de ontwikkeling van de jeugd grillig is en dat (te) vroeg selecteren hier niet aan bijdraagt.

TALENTHERKENNING

Plezier in het spel staat voorop. Als vereniging en als trainer en/of begeleider willen we iedere speelster en speler op zijn of haar niveau stimuleren en motiveren, zodat iedereen een positieve ervaring overhoudt aan de wedstrijd of training. Wanneer dit lukt, komen de kinderen de volgende keer weer met plezier naar het veld.

Een aantal jongens én meisjes speelt in selectieteams. Dat betekent echter niet dat er in de lagere teams geen talentvolle spelers rondlopen die kunnen bijdragen aan leuk gespeelde wedstrijden en overwinningen. Deze spelers brengen we graag in kaart en volgen we actief. Waar mogelijk krijgen zij de kans om gedurende een periode mee te trainen met een selectieteam. Als dat goed uitpakt, kan bekeken worden of die speler het volgende seizoen in een selectieteam kan en wil gaan voetballen.

Ons doel is om ieder team tijdens het najaarsseizoen minimaal drie keer te bezoeken. Daarbij kijken we niet alleen naar het teamniveau, maar juist ook naar de ontwikkeling van de individuele spelers binnen dat team. Daarmee starten we eigenlijk al vanaf het begin van het seizoen.



2. VOETBAL

2.2 TRAININGEN

TEAMBEGELEIDERS

Ieder team heeft één tot twee teambegeleiders. Taken van een begeleider zijn onder andere:

- het beheren van beschikbaar gestelde materialen, zoals ballen, waterzak, etc
- het coördineren van het vervoer naar uitwedstrijden
- de spelers informeren over vertrek- en aanvangstijden en eventuele afgelastingen
- coachen (inclusief wisselen) tijdens de wedstrijd, indien dit niet door een trainer wordt gedaan
- optreden als assistent-scheidsrechter (vlaggen) (geldt vanaf 013)
- toezien op het dragen van de juiste wedstrijd- en trainingskleding
- verzorgen van drinken voor zowel de tegenstander als het eigen team bij thuiswedstrijd
- er op toezien dat alle spelers na de wedstrijd douchen (geldt van 013)
- toezien op juist gebruik van de kleedkamer
- na afloop van de wedstrijd de kleedkamer netjes achterlaten
- voor de wedstrijd het wedstrijdformulier invullen, na afloop van de wedstrijd laten tekenen.

TRAININGEN

Het streven is dat ieder jeugdlid minimaal 2 keer per week kan trainen. Het trainingsrooster is vinden op de [website](#).

HULP VAN OUDERS IS ESSENTIEEL

Voor de ondersteuning van wedstrijden en trainingen doen wij een beroep op ouders/verzorgers. Met een paar uur per week kun je van groot belang zijn voor het plezier van onze kinderen. Je hoeft hiervoor geen voetbalverleden te hebben. Je leest hier meer over in het hoofdstuk vrijwilligers.



2. VOETBAL

2.2 TRAININGEN

AFGELASTINGEN

Door weersomstandigheden kan het voorkomen dat de velden niet kunnen of mogen worden gespeeld, bijvoorbeeld door excessieve regenval, vorst of sneeuw. Daarnaast kan het weer, zoals harde wind, ook voor gevaarlijke situaties voor spelers zorgen. Bij code Oranje en Rood wordt per definitie niet getraind.

Zodra bekend is dat een training wordt afgelast, wordt dit in de groepsapp door de trainer of gecommuniceerd.



"Iedere ochtend ben ik met mijn ploeg in de weer om het sportpark weer klaar te maken voor een volle voetbalweek."

"Het schoonmaken van kleedkamers, het groen bijwerken, voetbalnetten herstellen, reclameborden ophangen, maar ook grotere projecten als de aanleg van nieuwe velden of de bouw van het materiaalgebouw. Eigenlijk doen we als velden- en materialenploeg van alles en nog wat. Iedere ochtend zijn we met een groep van 10 vrijwilligers bij de vereniging om het sportpark klaar te maken voor een volle voetbalweek. Het is altijd heel erg gezellig, vooral de standaard koffiemomentjes (soms met gebak) om 10 uur. Ik hoop het vrijwilligerswerk nog lang te doen!"

JAN SCHRAMA - VELDEN EN MATERIALENPLOEG



2. VOETBAL

2.3 WEDSTRIJDEN

HET WEDSTRIJDPROGRAMMA

In de voetbal.nl app zijn het programma en de uitslagen terug te vinden. Alle competitiewedstrijden staan daarnaast ook aangekondigd op onze website. De wedstrijden staan ook aangekondigd op de informatieborden in en bij het clubgebouw, waarbij je ook ziet op veld er wordt gespeeld en in welke kleedkamer er omgekleed kan worden.

AFMELDEN BIJ VERHINDERING

Voetballen is leuk en doe je in teamverband. Wanneer een speler/speelster helaas niet aanwezig kan zijn tijdens een training en/of wedstrijd, dient dit altijd zo spoedig mogelijk te worden doorgegeven aan je trainer en teambegeleider. Doe dit op tijd, zodat de begeleider eventueel nog vervanging kan regelen voor het team.

AFGELASTINGEN

Door weersomstandigheden kan het voorkomen dat de velden niet bespeeld kunnen of mogen worden. Zodra bekend is dat een wedstrijd wordt afgelast, wordt dit vrijwel direct op de website gepubliceerd of kun je het lezen in de voetbalapp. Omdat ook de scheidsrechter op het allerlaatste moment nog kan besluiten een wedstrijd niet door te laten gaan, is het helaas niet altijd mogelijk om een nutteloze reis naar het sportpark te voorkomen.

VERVOER UITWEDSTRIJDEN

Iedere zaterdag is er vervoer nodig voor de uitwedstrijden van de jeugd. Hiervoor wordt altijd een beroep gedaan op de ouders van de spelers. Regel onderling dat er voldoende vervoer beschikbaar is om teleurstelling bij het team, inclusief jouw zoon of dochter, te voorkomen. Tijdens het vervoer van jeugdteams moet uiteraard de verkeerswetgeving worden nageleefd.



Spreek elders met het team af als je een uitwedstrijd hebt, zoals bijvoorbeeld het station. De trainer en/of coach neemt hiervoor meestal het initiatief. Dit voorkomt onnodig verkeer op het sportpark. Vooral op de zaterdag kan het namelijk erg druk zijn.



2. VOETBAL

2.3 WEDSTRIJDEN

DOUCHEN

Vanuit hygiënisch oogpunt adviseren wij dat iedereen na de wedstrijd gaat douchen. Wij hopen en verwachten van ouders en verzorgers dat zij dit hygiënische gebruik ook aan hun kinderen overbrengen. Bij de Ukken en Muccen is dit minder relevant, aangezien deze kinderen zelden wedstrijden spelen. Voor oudere meisjes in gemengde teams is er een aparte kleed- en doucheruimte beschikbaar. Indien nodig kunt u even overleggen met de gastheer of -vrouw die op dat moment aanwezig is in de jeugdbestuurkamer.

ouders in de kleedkamer

Jeugdleden onder de 10 jaar hebben vaak nog hulp nodig bij het aan- en uitkleden. Voor alle jongere teams is het aan de trainers/leiders om aan te geven of ouders/verzorgers wel of niet in de kleedkamers aanwezig mogen zijn (vanwege de rust in de kleedkamer tijdens de teambesprekingen).



“Die fantastische sfeer, proef je iedere keer maar weer!” Iemand die bij Foreholte speelt, moet natuurlijk wel het Foreholte clublied kennen. We hebben ze in twee versies. Beluister [hier](#) de rustige versie en [hier](#) de remix! En vergeet niet de songtekst te oefenen om het de volgende mee te zingen!



2. VOETBAL

2.4 KLEDING

SPELREGELS GEBRUIK KLEDING

- Ga zorgvuldig met de kleding om. Zo zorgen we samen dat de kleding jaren mee gaat en zoveel mogelijk spelers er gebruik van kunnen maken.
- Was wedstrijd- en trainingstenues zo snel mogelijk na gebruik: max. 40 graden, binnenstebuiten, geen wasverzachter gebruiken en niet in de droger of strijken.
- Draag de kleding alleen bij wedstrijden en/of trainingen. Foreholte kleding is niet bedoeld voor privégebruik.
- In de kledingstukken zitten geen registratienummers. Dit is een bewuste keuze om kosten te besparen. Markeer kledingstukken niet zelf, want zo beschadigt de kleding. Wel toegestaan zijn speciale kledingstickers. Vergeet deze stickers niet te verwijderen bij inleveren van de kleding.
- Je bent zelf verantwoordelijk voor goed passende kleding tijdens wedstrijden/trainingen. - Mail naar kleding@foreholte.nl om kleding om te ruilen. Bij onjuist gebruik en kwijtgeraakte kledingstukken worden kosten in rekening gebracht.
- Wanneer je stopt bij Foreholte, lever je de tas en alle kledingstukken weer in.

WEDSTRIJDKLEDING

Alle veldspelers van Foreholte dragen tijdens wedstrijden kleding van het merk Stanno:

- Wit shirt met rode baan, Foreholte logo op de linkerborst
- Witte short met Foreholte logo
- Witte sokken met rode rand
- Keepers dragen een geel tenue.
- Scheenbeschermers en voetbalschoenen zijn verplicht.

Nieuwe leden ontvangen een wedstrijdshirt en short en eenmalig een paar sokken. De club geeft je het shirt en short en eventueel andere kleding te leen. Hiervoor betaal je een kledingbijdrage. Dat bedrag wordt jaarlijks vastgesteld tijdens de ledenvergadering. Foreholte blijft eigenaar van de kleding. Als kleding te klein is of kapotgaat, kun je deze omruilen.



2. VOETBAL

2.4 KLEDING

TRAININGSKLEDING

Alle jeugdspelers van 07 t/m 019, selectiespelers 013 t/m 019, vrouwen en manneselecties ontvangen aanvullend trainings- en presentatiekleding.

In onderstaande tabel staat welke kledingpakketten er voor welke doelgroep zijn. Ook deze kleding is in bruikleen, ga er dus zorgvuldig mee om.

Zelf Foreholte kleding aanschaffen? Ga naar [de ledenwebshop van Foreholte](#) of LJ Sport in Lisse.

DOELGROEP	INHOUD
Alle spelers (behalve 06)	Wedstrijd- of keeperstenue
Aanvulling jeugd (07 t/m 019)	Spelerstas
Aanvulling jeugdselectie 013 t/m 019	Trui en trainingsbroek
Aanvulling vrouwen- en herenselectie	Spelerstas / Trainingskleding / Representatiekleding
Begeleiders en trainers jeugd 06 t/m 019	Coachjas / Trainingstenue / Trui en trainingsbroek
Begeleiders en trainers vrouwen- en herenselectie	Coachjas / Trainingskleding / Representatiekleding
Scheidsrechters	Scheidsrechtertenue
Andere vrijwilligers	Bij rol passende kleding



2. VOETBAL

2.4 KLEDING

OMRUILEN KLEDING

Als kleding niet meer past, kun je deze kosteloos omruilen. Kapotte kleding kan in principe kosteloos worden omgeruild. Tenzij de kleding door abnormaal gebruik is beschadigd. Dan volgt een rekening voor de reparatie en/of vervanging.

Omruilverzoek? Mail naar kleding@foreholte.nl. Vermeld daarin je naam en de gewenste maat. Zodra de nieuwe kleding klaarligt, ontvang je een bevestiging.

Ben je kleding kwijt of heb je een kledingstuk gevonden? Check eerst binnen je team of iemand jouw kledingstuk heeft gevonden of iets kwijt is. In de jeugdbestuurkamer staat een krat met gevonden Foreholte kleding. Vervangende kledingstukken aanvragen kan via kleding@foreholte.nl. Hiervoor sturen we een rekening. Dus wees zuinig op de kleding die aan jou is uitgeleend.

INLEVEREN BIJ STOPPEN?

Wanneer je stopt bij Foreholte, lever je de tas en alle kledingstukken weer in. Stuur daarvoor een mail naar kleding@foreholte.nl. We controleren of alles compleet en onbeschadigd is. Voor ontbrekende kleding ontvang je een rekening.

VRAGEN OVER KLEDING?

Voor het omruilen van kleding en alle andere vragen over het kledingplan stuur een mail naar kleding@foreholte.nl. De kledingcommissie is één zaterdag per maand van 9:00 – 12:00uur aanwezig op de club. We zijn dan te vinden achter in de kantine, naast het Winkeltje. Als je een mailtje stuurt met een verzoek om nieuwe/vervangende kleding, hoor je meteen op welke zaterdag ze klaarliggen.

Let op: in verband met voorraden kan je alleen nieuwe/vervangende kleding ophalen als je deze per mail hebt aangevraagd via kleding@foreholte.nl

Wil je zelf Foreholte kleding aanschaffen? Dat kan via de ledenwebshop van Foreholte of in de winkel van LJ Sport in Lisse.



2. VOETBAL

2.4 KLEDING

HET FOREHOLTE WINKELTJE

Het Winkeltje van Foreholte is de marktplaats voor leden. Iedere zaterdagochtend staan Marijke en Deborah van 09:30 tot 12:00 (achterin) in de kantine voor je klaar. Waarvoor kun je bij ons terecht:

- Unieke Foreholte Merchandising
- Tweedehands voetbalkleding voor spotprijzen
- Omruilen van wedstrijdleding (indien te groot/klein)

Je kunt ook gebruikte kleding en schoenen inleveren in het winkeltje. De opbrengst komt ten goede aan onze jeugdafdeling. Heb je vragen? Neem dan contact op via winkeltje@foreholte.nl of 06-51938130.

VERENIGINGSSPONSOR

Kun je niet slagen in het winkeltje, dan kun je voor je kleding terecht bij de verenigingssponsor LJ Sport in Lisse. Als lid krijg je 10% korting op voetbalkleding en voetbalattributen, en regelmatig zijn er interessante aanbiedingen beschikbaar.

ZOEKGERAAKTE SPULLEN

Het kan natuurlijk gebeuren dat je wel eens je spullen op het sportpark verliest of vergeet. Wij verzamelen alle gevonden voorwerpen in een krat in de jeugdcommissiekamer. Dit is de kamer aan je linkerhand als je het clubgebouw inloopt. Daarnaast publiceren we een overzicht van alle gevonden voorwerpen in een lijst op Foreholte.nl. Je kunt ook altijd contact opnemen met Paul via 06-5494 2103 om te informeren naar je verloren spullen.



3. OMGANGSVORMEN

3.1 DE ROL VAN DE OUDERS/VERZORGERS

VOORBEELDGEDRAG VAN OUDERS/VERZORGERS LANGS DE LIJN

Het is voor de kinderen en de vereniging belangrijk én wenselijk dat er aandacht is van mensen uit de directe omgeving voor het voetballende kind. Deze betrokkenheid kun je tonen door regelmatig als supporter langs de lijn te staan! En dat kan ook achteraf nog wel eens heel gezellig zijn.

Maar de ervaring leert dat ouders/verzorgers van jonge kinderen vaak (te) snel hun eigen voetbalervaring willen overbrengen op hun kinderen. Onze visie is: laat de kinderen zoveel mogelijk zelf het voetbalspel ontdekken, stimuleren is prima, maar laat de kinderen zelf hun eigen keuzes maken. Daar leren zij het meest van! Vertrouw op de begeleiding van het gediplomeerde technisch kader. Zij weten welke leerfase het beste bij welke leeftijd past. Het geven van tactische en technische aanwijzingen tijdens wedstrijden en trainingen is dan ook voorbehouden aan begeleiders en trainers.

Wij verwachten van alle ouders en verzorgers dat zij langs de lijn voorbeeldgedrag vertonen. Accepteer dat een scheidsrechter ook fouten kan maken en zorg voor een prettige sfeer langs de lijn. Dit heeft een positieve invloed op het gedrag en het voetbalplezier van uw kind op het veld, evenals jouw eigen plezier langs de lijn of na afloop in de kantine.

Mocht je naar aanleiding van een wedstrijd (en/of training) opmerkingen hebben over de trainers/coaches/begeleiders, ventileer deze dan niet direct na een wedstrijd langs het veld in het bijzijn van kinderen, maar bespreek deze op een gepast moment later in de week.

BETROKKENHEID VAN OUDERS/VERZORGERS

Wij verwachten een actieve en betrokken houding van ouders. Jullie inzet en ondersteuning zijn van onschatbare waarde voor het succes en de groei van de vereniging. Of het nu gaat om vrijwilligerswerk of het ondersteunen van je kinderen tijdens wedstrijden, samen zorgen we ervoor dat onze vereniging een plek is waar onze jeugdleden met plezier kunnen voetballen en waar we trots op kunnen zijn. Meer informatie vind je hierover in het hoofdstuk 'vrijwilligers'.



"Het vrijwilligerswerk maakt je nog meer onderdeel van die gezellige rood-witte familie. Wacht niet en kom er bij!"

"Iedereen geniet op zijn of haar manier van het sfeertje op en rond de velden van Foreholte. Maar als vrijwilliger, voelt het toch net even anders. Je staat er door je bijdrage aan het reilen en zeilen van de club middenin en het maakt je nog meer onderdeel van die gezellige rood-witte familie. Geen club kan zonder vrijwilligers en dus is het bijzonder dankbaar 'werk', ongeacht wat je bijdrage ook is. Ik doe het dan ook met veel plezier en nodig iedereen uit om ook eens te informeren welke rol je binnen de club zou kunnen vervullen. Wacht niet en kom er bij!"

HEINZ HOEK - SPONSOR EN VEILINGCOMMISSIE



3. OMGANGSVORMEN

3.2 NORMEN & WAARDEN

In onze vereniging nemen normen en waarden een belangrijke plaats in. Om dat te onderstrepen is door het bestuur een statuut opgesteld met gedragscodes opgesteld:

- De basiswaarden van v.v. Foreholte zijn: plezier, respect, eerlijkheid, betrokkenheid en sportiviteit.
- Wij gaan (in woord en daad) met respect met elkaar om.
- Wij spelen voetbal volgens de regels en accepteren en respecteren de autoriteit van de scheidsrechter.
- Wij gaan met respect om met andermans eigendommen (o.a. die van v.v. Foreholte en van de clubs waar wij te gast zijn).
- Wij houden ons aan de huisregels van het kantinereglement.
- Wij zijn gastheer bij thuiswedstrijden en gedragen ons als gast bij uitwedstrijden.
- Wij spreken de ander aan op zijn gedrag indien dat gedrag de club of een derde schaadt en wij accepteren het als wij zelf (op een correcte manier) worden aangesproken op ons gedrag.
- Wij melden overtredingen van de gedragscode bij Waarden en Normen-commissie.
- Wij houden ons aan de afspraken die we met elkaar maken.
- Wij verwachten van de bezoekers aan het sportpark van v.v. Foreholte dat zij zich correct en sportief gedragen.

BELEID TEGEN PESTEN

Pesten kan grote impact hebben op het welzijn en de ontwikkeling van kinderen. Daarom zetten wij ons actief in om pesten te voorkomen en op te treden tegen pestgedrag. We moedigen een cultuur van respect, inclusiviteit en empathie aan, waarin iedereen zich geaccepteerd en gewaardeerd voelt. We verwachten van iedereen dat zij bijdragen aan een positieve en ondersteunende sfeer. Samen zorgen we ervoor dat onze vereniging een veilige plek is waar iedereen met plezier kan deelnemen aan het voetbalspel, vrij van pestgedrag.



3. OMGANGSVORMEN

3.2 NORMEN & WAARDEN

FAIR PLAY

Wij hechten veel waarde aan Fair Play, oftewel eerlijk en sportief gedrag zowel binnen als buiten het veld. Fair Play vormt de basis van ons spel en draagt bij aan een positieve sportervaring voor iedereen. Het betekent respect tonen voor tegenstanders, scheidsrechters, medespelers en de regels van het spel door een eerlijke, integerere en sportieve houding aan te nemen. Als voetbalvereniging geloven we dat Fair Play niet alleen van toepassing is tijdens wedstrijden, maar ook buiten het veld.

ROOKBELEID

Wij hanteren een strikt rookbeleid om de gezondheid en het welzijn van onze leden en bezoekers te waarborgen. We streven naar een rookvrije omgeving waarin iedereen vrij kan ademen en genieten van de sportieve activiteiten. Roken is niet toegestaan op grote delen van ons sportcomplex, inclusief de velden, tribunes, kleedkamers en andere faciliteiten. Met ons rookbeleid willen we een voorbeeld stellen voor onze jeugdleden en hen stimuleren om een gezonde levensstijl te omarmen.

ALCOHOLBELEID

Wij omarmen een verantwoord alcoholbeleid. We nemen de verantwoordelijkheid om alcoholmisbruik te voorkomen en het welzijn van iedereen te waarborgen. Alcoholgebruik is alleen toegestaan voor volwassenen vanaf de wettelijke leeftijdsgrens en in de kantine of op het terras. Op de zaterdag wordt er pas vanaf een bepaald tijdstip alcohol verstrekt.

3. OMGANGSVORMEN

3.3 VERTROUWENSPERSOON

VERTROUWENSPERSOON

Het kan voorkomen dat je tegen een probleem aanloopt en niet weet hoe je het moet oplossen. Bijvoorbeeld als je te maken hebt met ongewenst gedrag, seksueel overschrijdend gedrag, pesten of problemen in de huiselijke sfeer. In dat geval kun je contact opnemen met de vertrouwenspersoon van onze vereniging. De naam zegt het al, je kunt de vertrouwenspersoon iets vertellen, zonder dat het verder wordt verteld. De vertrouwenspersoon biedt in de eerste instantie een luisterend oor. Daarna gaat ze met jou samen kijken hoe je het probleem het beste kunt oplossen.

De vertrouwenspersoon van VV Foreholte is mevrouw Marjolaine Mosselman. Je kunt haar bereiken via e-mail: vertrouwenspersoon@foreholte.nl.





3. OMGANGSVORMEN

3.4 REGLEMENTEN

Als vereniging hechten we veel waarde aan een veilige en respectvolle omgeving voor al onze leden, ouders, trainers, coaches en bezoekers. Om dit te waarborgen, hebben we een aantal protocollen opgesteld met gedragsregels die we graag met jullie delen. We vragen iedere bezoeker van het sportpark om deze gedragsregels te respecteren en ernaar te handelen.

- [Camerabewaking](#)
- [Gedragsregels](#)
- [Kantine](#)
- [Kleedkamers](#) (op volgende bladzijde volledig uitgeschreven)
- [Kleding](#)
- [Privacybeleid](#)

3. OMGANGSVORMEN

3.4 REGLEMENTEN

REGLEMENT VOOR KLEEDKAMERS

- Foreholte is niet verantwoordelijk voor verlies en/of diefstal van goederen.
- Vermijd het meebrengen van kostbare voorwerpen (sieraden, gsm, geld). Laat deze spullen niet onbeheerd achter.
- In verband met veiligheid en toegankelijkheid is het niet toegestaan om fietsen / brommers / scooters vóór het kleedkamergebouw te stallen.
- In het kleedkamergebouw hangen beveiligingscamera's in de gangen.
- Het is niet toegestaan om in het kleedkamergebouw te roken.
- Het gebruik van alcoholische dranken in de kleedkamers is niet toegestaan.
- Sport-/ voetbalschoenen dienen buiten, op de daarvoor bestemde plekken, te worden schoongemaakt. Sport-/ voetbalschoenen mogen NOOIT onder de douches of tegen de muren worden schoongemaakt.
- Uiterlijk 30 minuten na het einde van de training en/ of wedstrijd, dienen de kleedkamers te worden verlaten.
- Laat afval achter in de daarvoor aanwezige afvalbakken.
- De kleedkamers dienen na gebruik altijd "trekkerschoon" te worden achtergelaten. De trekker dient ook in de kleedkamer achter te blijven.
- Voorkom het onnodig gebruik van water.
- Indien er iets niet goed werkt i.v.m. een defect, of er gaat iets kapot in de kleedkamers, meldt dit bij je leider.
- Als laatste gebruiker van het gebouw de deur van het kleedkamergebouw sluiten.
- Voor het gebruik van de AED, lockers en sleutels kunt u zich melden in de jeugdbestuurkamer.
- Taak/ verantwoordelijkheid van de leiders/ trainers:
 1. Toezien op het schoon achterlaten van de kleedkamers.
 2. Controle blijven uitvoeren op bovengenoemde kleedkamerregels, voor-, tijdens de rust en na afloop van de training of wedstrijd.
 3. Zorgen dat de sleutel van de kleedkamer weer op de juiste plaats terugkomt.
 4. Toezien dat er niet gerookt dan wel alcohol genuttigd wordt.
- Toegang buiten wedstrijddagen en trainings momenten is niet toegestaan.

4. LIDMAATSCHAP

4.1 AANMELDEN EN AFMELDEN

AANMELDEN

Het lidmaatschap loopt van 1 juli tot en met 30 juni het jaar daaropvolgend en kan uitsluitend per het eind van het verenigingsjaar (seizoen) worden opgezegd. Aanmelding als lid van v.v. Foreholte vindt plaats door het invullen van een aanmeldingsformulier op de website. Ben je 11 jaar of ouder en heb je nog geen voetbalverleden dan moet je een pasfoto inleveren voor je spelerspas.

OVERSCHRIJVING VAN/NAAR EEN ANDERE CLUB

Jeugdleden die 10 jaar of jonger zijn en die voorheen lid waren van een andere voetbalvereniging, moeten een bewijs aanvragen bij de oude vereniging waarin verklaard wordt dat men aldaar aan de financiële verplichtingen heeft voldaan (KNVB-eis). Voor nieuwe leden vanaf 11 jaar geldt dat zij een overschrijvingsformulier krijgen van v.v. Foreholte. Dit formulier moet deels door v.v. Foreholte, deels door de oude vereniging en voor de rest door of namens het nieuwe lid worden ingevuld. Bij de overschrijving dient ook de spelerspas van de oude vereniging te worden opgevraagd en ingeleverd. Afhankelijk van het niveau waarop een speler speelt geldt een deadline voor de overschrijvingen. Voor de J019 is dit 15 juni.

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP

Opzeggen van het lidmaatschap kan met het opzeggingsformulier dat u op de website van Foreholte kunt vinden. Het opzeggen dient te geschieden uiterlijk een maand voordat op 1 juli het nieuwe verenigingsjaar ingaat (dus voor 31 mei). Indien je in periode van 1 juni t/m 30 juni afmeldt, brengen we 25 euro administratiekosten in rekening. Indien je je na 30 juni afmeldt, wordt het volledige lidmaatschap voor het seizoen in rekening gebracht. Slechts in uitzonderlijke gevallen kan het bestuur beslissen van deze regel af te wijken.



4. LIDMAATSCHAP

4.1 AANMELDEN EN AFMELDEN

WIJZIGING

Alle mutaties zoals opzeggingen, aanmeldingen, verhuizingen, verandering soort lidmaatschap, etc. moeten worden doorgegeven aan de ledenadministratie. Op deze manier is het mogelijk de ledenlijst up-to-date te houden. Wijzigingen kunnen worden doorgegeven via de [website](#).

4. LIDMAATSCHAP

4.2 KOSTEN

CONTRIBUTIE

Criterium voor de hoogte van de contributie is de geboortedatum, hetgeen overeenstemt met de indeling onder 19, onder 17 etc. De peildatum voor de KNVB is 1 januari 2025. De contributie voor het seizoen 2025 – 2026 bedraagt:

- Senioren - €203,00
 - Onder 19/18/17/16 - €182,00
 - Onder 15/14/13 - €172,00
 - Onder 12/11 - €161,00
 - Onder 10/9/8 - €156,00
 - Onder 7 - €98,00
 - Onder 6 - €73,00
 - Niet spelend - €35,00
 - Donateurs - €20,00
-
- Kledingbijdrage jeugd - €25,00
 - Kledingbijdrage jeugd selectie - €20,00
 - Kledingbijdrage vrouwen senioren - €40,00
 - Korting incasso - €5,00

AUTOMATISCHE INCASSO

Wij streven naar een snelle en een volledige afhandeling van contributienota's door gebruik te maken van automatische incasso. Indien gebruik wordt gemaakt van de automatische incasso, dan wordt er een korting toegepast van €5,00 per jaar. Het machtigingsformulier voor automatische incasso vindt u [hier](#).

4. LIDMAATSCHAP

4.2 KOSTEN

KLEDINGPLAN

De kledingbijdrage voor seizoen 2025/2026 is vastgesteld op €25,00 per jaar voor jeugdleden, €40 voor vrouwen senioren en een aanvullende bijdrage van €20 voor jeugdselectie 013-019. Deze kledingbijdrage wordt samen met de contributie gefactureerd en geïncasseerd. Voor meer informatie over het kledingplan verwijzen we u graag naar de website. Kijkt u onder www.foreholte.nl/kleding

OVERIGE

Aan het begin van ieder seizoen vindt de verspreiding van de contributienota's plaats. Let wel op dat u op tijd betaalt. Bij niet tijdige betaling wordt er een speelverbod opgelegd tot de contributie is betaald.

Indien er zwaarwegende redenen zijn om een verzoek in te dienen voor gespreide betaling of aanpassing van de contributie dan dient u dit verzoek schriftelijk of per e-mail in te dienen bij de ledenadministratie. Indien u onverhoopt geen contributienota ontvangt, betekent dit natuurlijk niet dat u geen contributie hoeft te betalen.

U wordt dan vriendelijk verzocht contact op te nemen met de ledenadministratie via ledenadministratie@foreholte.nl



5. AGENDA

5.1 EVENEMENTEN

MEER DAN VOETBAL

Naast de vele wedstrijden en trainingen worden er door het jaar heen diverse leuke activiteiten georganiseerd voor de jeugd. Denk bijvoorbeeld aan een spetterende Pietentraining rondom Sinterklaas, het Bert Vrolijk zaalvoetbaltoernooi tijdens de kerstvakantie en diverse feestelijke afsluitingen voor verschillende leeftijdsgroepen, zoals het Jeugdkamp (010 t/m 015), het Slotweekend (J08 en J09), een speciale meiden/vriendinnendag en een spelletjesochtend voor de Ukken en Mukken. Een overzicht van alle activiteiten is te vinden in de agenda op onze website. Daarnaast worden zij tijdig gecommuniceerd op de kanalen en via de trainers en coaches!

VOETBALTOERNOOIEN

Als vereniging organiseren we een aantal voetbaltoernooien voor zowel onze eigen leden als externe teams. Zij vormen een hoogtepunt van het seizoen. Op de volgende bladzijdes introduceren we deze toernooien: Bert Vrolijk Kerstzaalvoetbaltoernooi, Caroline Dangerman Toernooi, Edwin van der Sar Toernooi en het Jan Schrama Toernooi.



"Bij het organiseren van toernooien komt veel kijken. Maar de complimenten na afloop maakt het allemaal waard!"

"We zitten als toernooicommissie absoluut niet stil. Dat komt omdat er heel veel bij komt kijken bij het organiseren van voetbaltoernooien. Over alles moet worden nagedacht. Van parkeren tot scheidsrechters, en van EHBO tot horeca. Gelukkig hebben we veel ervaring in de organisatie. En krijgen we hulp van veel enthousiaste vrijwilligers. Vele handen maken het werk echt lichter! En de complimenten na afloop van ieder toernooi maken onze inspanningen meer dan waard!"

VINCENT - TOERNOOICOMMISSIE



5. AGENDA

5.2 TOERNOOIEN

BERT VROLIJK KERSTZAALVOETBALTOERNOOI

Het Bert Vrolijk Kerstzaalvoetbaltoernooi is ieder jaar tijdens de kerstvakantie een spetterende afsluiting van het kalenderjaar. Ooit begonnen in de Gaasbaak, tegenwoordig in Sporthal de Tulp. Drie bomvolle dagen, waardoor ieder jeugdlid het voetbal tijdens de winterstop absoluut niet hoeft te missen. De winnaars van het toernooi nemen het in het nieuwe jaar op tegen teams uit de regio op sportpark de Duinwetering in Noordwijk.

Het toernooi is vernoemd naar Bert Vrolijk. Bert is als voetbalvader begonnen in 1991 als leider bij zijn oudste zoon. Daarnaast is hij trainer geweest. Vanaf 1997 tot 2007 zat Bert in het jeugdbestuur. Bij het verlaten van het jeugdbestuur werd het bekende kerstzaalvoetbaltoernooi naar hem vernoemd. Verder is hij vanaf het begin betrokken geweest bij de organisatie van het Jan Schrama Toernooi en heeft hij de eerste aanzet gegeven voor de vrijwilligerscommissie. Bert is voor zijn verrichtingen binnen de vereniging benoemd tot Lid van Verdienste.

CAROLINE DANGERMAN TOERNOOI

"Waarom is er eigenlijk geen toernooi speciaal voor meiden bij Foreholte?" Die gedachte moet Caroline Dangerman ooit hebben gehad bij het oprichten van het Foreholte Meidentoernooi. Na het bijeenbrengen van diverse enthousiaste vrijwilligers was het eerste toernooi op 30 mei 2015 een feit. Twee jaar later - het toernooi wordt om de twee jaar georganiseerd om-en-om met het Jan Schrama Toernooi - volgde een nieuwe editie, dit keer met een nieuwe naam: het Caroline Dangerman Meidentoernooi. Tijdens het toernooi nemen teams uit de regio in de leeftijdscategorieën M011, M013, M015, M017 en M019 het op een zaterdag in mei of juni tegen elkaar op.

Het Caroline Dangerman Meidentoernooi is vernoemd naar topvrijwilliger Caroline Dangerman. Caroline is sinds 1977 vrijwilliger bij de vereniging. Zij begon als jeugdleidster en heeft later de damesafdeling bij Foreholte opgericht, waarvan zij ook leidster en eerste secretaris werd. Ook heeft zij een belangrijke rol gespeeld in het kantinebeheer van de vereniging. Caroline heeft jarenlang als secretaris in het hoofdbestuur gezeten en fungeerde regelmatig als gastvrouw bij de thuiswedstrijden. Voor haar vrijwilligerstaken ontving zij diverse onderscheidingen.



5. AGENDA

5.2 TOERNOOIEN

EDWIN VAN DER SAR TOERNOOI

Sinds 2007 is het Edwin van der Sar Toernooi ieder jaar vaste kost in maart. Tijdens het toernooi nemen teams van de J012 het in een 8vs8 setting tegen elkaar op. Iedere editie staat door de aanwezigheid van BDO's, clubs uit het buitenland en uit de eigen regio garant voor spektakel. Tijdens het toernooi is er speciale aandacht - hoe kan het ook anders? - voor de keepers. Een vakkundige jury roept aan het einde van de dag de beste keeper uit.

Het toernooi is vernoemd naar de legendarische keeper Edwin van der Sar. Ooit begonnen bij Foreholte, uitgegroeid tot de beste keeper van de wereld. De Voorhouster speelde voor Ajax, Juventus, Fulham en Manchester United en kwam maar liefst 130 keer uit voor het Nederlands elftal. Sinds 11 november 2016 is hij algemeen directeur van Ajax.

JAN SCHRAMA TOERNOOI

In het pinksterweekeinde wordt om de twee jaar het Jan Schrama Toernooi georganiseerd. Een toernooi dat wordt gekenmerkt door een veelvoud aan deelnemende verenigingen uit de Randstad, de enthousiaste inzet van zeer vele vrijwilligers, een gezellige sfeer rondom de velden en het horecaplein, de supersnelle presentatie van uitslagen en standen op beeldschermen en via deze website ook op smartphones, tablets en de computer thuis. Het toernooi waaraan alle J015, M015, J014, J013, M011, J012, J011, J010, J09 en J08 teams van Foreholte meedoen, is een van de grootste toernooien in de omgeving. Verspreid over 3 dagen voetballen meer dan 200 teams tegen elkaar. Ofwel, meer dan 2500 spelers en 5000 bezoekers beleven plezier aan dit heerlijke voetbalweekend.

Het toernooi is vernoemd naar Jan Schrama. Nadat hij jaren invulling had gegeven aan het jeugdvoorzitterschap, vervult hij al decennia een belangrijke functie binnen de materiaalcommissie. Waar je ook loopt op het sportpark, de handen van Jan hebben eraan gezeten. Door zijn bescheidenheid is hij een echte 'stille' kracht. Nog altijd besteedt Jan, zij het op de achtergrond, heel erg veel tijd en energie aan de vereniging.



5. AGENDA

5.3 JEUGDKAMP

EEN BEWEZEN CONCEPT!

Het jeugdkamp van Foreholte is een jaarlijks hoogtepunt waar veel jeugdleden naar uitkijken. Dit gezellige en avontuurlijke kamp vindt plaats tijdens de eerste week van de zomervakantie en biedt jeugdspelers (jongens en meisjes 010 t/m 015) een unieke kans om buiten het voetbalveld met elkaar plezier te maken en nieuwe vriendschappen te sluiten.

Gedurende het jeugdkamp worden er tal van leuke activiteiten georganiseerd, zoals zeskampen, voetbaltoernooitjes, dropping, feestavonden en daguitjes. De kinderen worden begeleid door ervaren en enthousiaste begeleiders en vrijwilligers die ervoor zorgen dat het een onvergetelijke ervaring wordt voor alle deelnemers.

Het jeugdkamp is meer dan alleen een evenement; het is een waardevolle traditie waarbij plezier en samenhang centraal staan. Het zorgt ervoor dat de jeugdleden niet alleen op het veld, maar ook daarbuiten een hecht team vormen.

Lees [hier](#) meer informatie over het jeugdkamp!



"Na een drukke week is iedereen moe, maar voldaan. Het is prachtig om al die lachende gezichten te zien. Daar doen we het voor"

"Het is ongelooflijk om te zien hoe enthousiast en betrokken de begeleiding ieder jaar weer is. Ik ben daar echt heel trots op. Je moet je ook bedenken dat mensen speciaal voor deze week vrij nemen. Op het moment dat de kinderen de bus uitstappen en hun vader en moeder weer in de armen vallen, volgt er altijd een prachtig moment. Voordat ze naar huis gaan bedanken ze ook nog altijd even de leider. Of geven de kinderen elkaar nog een high-five om alweer af te spreken voor volgende week. Nieuwe vriendschappen zijn gesloten. Nieuwe herinneringen gemaakt. Dat is toch fantastisch? Daar doe je het voor."

YANNICK VAN LEEUWEN - JEUGDKAMP ORGANISATIE





6. VRIJWILLIGERS

WAT BETEKEN JIJ VOOR DE VERENIGING?

Bij Foreholte draait alles om de kracht van vrijwilligers. Onze vereniging is gebouwd op de inzet en toewijding van vele enthousiaste mensen die belangeloos hun tijd en energie investeren om het voetbalplezier voor iedereen mogelijk te maken. Van het trainen en coachen van teams tot het organiseren van evenementen en het onderhouden van onze faciliteiten, vrijwilligers vormen de ruggengraat van onze club.

Zonder vrijwilligers zouden we simpelweg niet kunnen bestaan. Het is hun inzet die ervoor zorgt dat onze spelers wekelijks het veld kunnen betreden, dat onze jeugdleden kunnen genieten van leerzame trainingssessies en dat we mooie evenementen kunnen organiseren die de club verbinden. Elke vrijwilliger draagt op zijn of haar eigen manier bij aan het succes van Foreholte.

Daarom nodigen we iedereen uit om ook een steentje bij te dragen. Of je nu een ouder bent, een gepassioneerde voetballiefhebber, of gewoon iemand die graag betrokken wil zijn bij de lokale gemeenschap, er zijn talloze mogelijkheden om vrijwilliger te worden bij Foreholte. Als vrijwilliger bij Foreholte krijg je de kans om nieuwe vaardigheden te ontwikkelen, waardevolle vriendschappen op te bouwen en deel uit te maken van een hechte gemeenschap die voetbalplezier voor iedereen mogelijk maakt.

Waar wacht je nog op? Sluit je aan bij ons team van vrijwilligers en draag bij aan de magie van het voetbal bij Foreholte. Samen zorgen we ervoor dat onze vereniging blijft bruisen en dat iedereen kan genieten van sport en plezier. Neem contact met ons op via info@foreholte.nl en ontdek waar jij het verschil kunt maken. Een actueel overzicht van de openstaande vrijwilligersfuncties vind je op www.foreholte.nl/clubheld.



V.V. FOREHOLTE

Sportpark Elsgeest
Sportlaan 10
2215NA Voorhout
0252-210751
www.foreholte.nl